

JEU PLUS OU MOINS D'ÉNERGIE?



Introduction:

Certains choix que nous faisons utilisent PLUS d'énergie. D'autres choix utilisent MOINS d'énergie. Lorsqu'on se lève et qu'on s'active, on utilise PLUS d'énergie que si on s'allonge ou se repose, ce qui utilise MOINS d'énergie. En premier lieu, l'animateur de l'activité peut commencer en expliquant au groupe que nos choix ont une incidence directe sur le monde qui nous entoure. Parmi les choix énumérés ci-dessous, vous trouverez des paires de choix qui requièrent une PLUS grande consommation d'énergie et d'autres qui requièrent une MOINS grande consommation d'énergie. Commençons avec les choix qui gaspillent moins d'énergie!

Cette activité peut être jouée de deux différentes façons: avec activité physique ou pour espace limité. Il y a différentes instructions pour les lecteurs et les apprentis-lecteurs. En fonction de l'espace disponible et du niveau d'apprentissage de chaque groupe, choisissez parmi les activités suivantes:

Pour les apprentis-lecteurs et groupes actifs:

L'animateur débute le jeu en lisant un des énoncés de la liste ci-dessous, un à la fois, dans n'importe quel ordre. Demandez aux participants de déterminer si le choix qui figure sur l'énoncé utilise PLUS ou MOINS d'énergie. Utilisez l'énoncé contraire, vis-à-vis celui-ci dans la colonne opposée, comme clé de correction (voir tableau PLUS D'ÉNERGIE/MOINS D'ÉNERGIE).

Les participants ne doivent pas crier la réponse ou lever la main. Il y a une meilleure façon! Les participants doivent plutôt démontrer leur réponse: si l'énoncé utilise PLUS d'énergie, les participants peuvent se lever, s'activer, danser, ou courir sur place. Si l'énoncé utilise MOINS d'énergie, les participants peuvent se coucher, s'asseoir ou ralentir leur course. Pour faciliter le déroulement du jeu, faites jouer un clip musical en attendant la réponse des élèves d'une durée de 5 à 10 secondes (même principe que pour la chaise musicale). Faire une pause après que les participants aient démontré leurs réponses afin de discuter des différentes possibilités avec eux. Discutez en détails des raisons pour lesquelles tel ou tel énoncé utiliserait plus ou moins d'énergie. Utilisez l'énoncé contraire dans le tableau vis-à-vis celui-ci comme clé-réponse. Le jeu peut durer aussi longtemps que vous le souhaitez et tous ceux qui participent gagnent.

Si les participants ont l'esprit plus compétitif, procédez par élimination; éliminez les participants à mesure qu'ils n'ont pas la bonne réponse et ce, jusqu'à ce que les gagnants soient les derniers joueurs restants. Récompensez-les avec un petit prix vert!

Pour les lecteurs et groupes de discussion:

Imprimez les énoncés ci-dessous et coupez chaque énoncé en petites bandelettes. Mélangez les instructions PLUS et MOINS et assurez-vous que les deux choix d'une même paire sont utilisés. Distribuez un énoncé à chaque participant.

Demandez aux participants de se diviser en deux groupes, selon leur énoncé: un groupe PLUS et un groupe

MOINS. Vous pouvez aussi demander aux participants de trouver la personne avec l'énoncé contraire dans le groupe adverse. Cela peut les aider à déterminer s'ils ont en leur possession, un énoncé PLUS ou MOINS.

Une fois les participants dans le bon groupe, examinez les énoncés et demandez-leur d'expliquer pourquoi ils pensent que leur énoncé utilise plus ou moins d'énergie.

Pour des conseils pour économiser de l'énergie, consultez:

<https://www.energycns.ca/residential/energy-saving-tips/>

Pour une expertise en efficacité énergétique et pour des conseils, parlez à un conseiller en solutions énergétiques (Energy Solutions Advisor) 1.877.999.6035

PLUS D'ÉNERGIE	MOINS D'ÉNERGIE
Ma famille utilise des ampoules incandescentes régulières partout où il y a des lumières dans ma maison.	Ma famille utilise des ampoules à DEL plutôt que des ampoules à incandescence classiques.
Vous laissez le robinet ouvert pendant que vous vous brossez les dents et vous laissez l'eau couler.	Vous fermez le robinet pendant que vous vous brossez les dents afin d'économiser l'eau.
Vous laissez toujours l'ordinateur allumé.	Vous éteignez vos appareils électroniques comme les téléviseurs et les ordinateurs lorsque vous avez terminé.
Pendant la journée, vous laissez les lumières allumées dans votre chambre.	Pendant la journée, vous ouvrez les stores dans votre chambre pour laisser entrer la lumière naturelle du soleil.
Je réchauffe les restes dans un four ordinaire plutôt qu'au four à micro-ondes.	Je réchauffe les restes au micro-ondes plutôt que dans un four ordinaire.
Pendant les journées chaudes et ensoleillées, vous ouvrez les stores et allumez le climatiseur.	Pendant les journées chaudes et ensoleillées, vous utilisez des rideaux et des stores pour empêcher la chaleur du soleil d'entrer. Vous utilisez un ventilateur pour rafraîchir les pièces plutôt qu'un climatiseur.
Quand il fait froid dehors, les fenêtres peuvent être laissées ouvertes même lorsque le chauffage est allumé.	Quand il fait froid dehors et que le chauffage est allumé, assurez-vous de fermer les fenêtres.
Durant les froides nuits d'hiver, vous laissez les rideaux et les stores ouverts pendant la nuit plutôt que de les fermer.	Durant les froides nuits d'hiver, vous fermez les rideaux et les stores pour garder la chaleur et la lumière à l'intérieur.
Il y a de très vieux appareils dans votre maison. Ils brisent souvent et parfois ont des fuites.	Il y a des appareils dans votre maison qui ont un symbole "Energy Star".
Les ordinateurs de l'école restent en mode veille durant toute la fin de semaine.	Les ordinateurs de l'école et les barres d'alimentation sont éteints pour la fin de semaine.
Si vous avez froid, vous montez le chauffage.	Si vous avez froid, vous mettez des chaussettes et un chandail chaud.
Vous utilisez des ampoules miniatures incandescentes pour décorer pendant les vacances.	Vous utilisez des lumières miniatures à DEL pour décorer pendant les vacances.
Je demande à quelqu'un de me conduire en voiture alors que je pourrais facilement marcher ou faire du	Je marche ou fais du vélo quand je ne vais pas trop loin. Je demande à quelqu'un de me conduire si la

Pour une expertise en efficacité énergétique et pour des conseils, parlez à un conseiller en solutions énergétiques (Energy Solutions Advisor) 1.877.999.6035

vélo.	distance à parcourir est trop longue.
PLUS D'ÉNERGIE	MOINS D'ÉNERGIE
En hiver, on peut sentir les courants d'air à proximité des fenêtres et des portes de l'école. Il fait froid lorsqu'on s'assoit près des fenêtres.	En hiver, les fenêtres et les portes de l'école sont fermées et scellées et il n'y a pas de courant d'air froid!
Quelqu'un vous conduit à l'école en voiture.	Vous prenez l'autobus pour aller à l'école.
Votre radio ou votre téléviseur est allumé dans une pièce vide.	Votre radio et votre téléviseur sont éteints lorsque personne ne les regarde ou ne les écoute.
Quand il fait froid, les portes extérieures sont laissées ouvertes et la maison est froide.	Quand il fait froid, vous fermez rapidement les portes extérieures.
Je lave la lessive à l'eau chaude.	Je lave ma lessive à l'eau froide.
La porte du réfrigérateur est laissée ouverte pendant que vous versez un verre de lait.	Vous fermez rapidement la porte du réfrigérateur après l'avoir ouverte.
J'utilise toujours la sècheuse pour faire sécher mes vêtements.	J'étends ma lessive à l'extérieur. Ça sent si bon!
Je fais bouillir une bouilloire remplie d'eau quand je me fais une tasse de thé. Ça prend un peu de temps pour faire bouillir l'eau.	Je fais seulement bouillir l'eau dont j'ai besoin pour me faire une tasse de thé. Ça bouille assez rapidement.
Lorsque vous rentrez de l'école, vous allumez immédiatement le téléviseur.	Lorsque vous rentrez de l'école, vous sortez dehors.
Vous avez des robinets qui fuient à l'école ou à la maison; ils coulent!	Il n'y a pas de fuites d'eau au niveau des robinets à l'école ou à la maison; ils ne coulent pas.
Lorsque je fais bouillir de l'eau sur le poêle, je n'utilise pas de couvercle. Il faut un certain temps pour que l'eau commence à bouillir.	Lorsque je fais bouillir de l'eau sur le poêle, j'utilise le couvercle. Ça ne prend pas longtemps avant de bouillir.
Quand je lave la vaisselle, je laisse couler l'eau chaude jusqu'à ce que j'aie terminé.	Quand je lave la vaisselle, je la rince à l'eau froide. Je ferme le robinet plutôt que de laisser couler l'eau en permanence.
En hiver, nous oublions parfois de baisser le chauffage lorsque nous quittons la maison.	En hiver, nous ne modifions pas la température dans notre maison parce que nous avons un thermostat programmable. La température est très confortable à la maison.
Vous laissez vos appareils sans fil (tablettes, téléphones, etc.) branchés même lorsqu'ils sont	Vos appareils sans fils et chargeurs sont débranchés lorsque la batterie est chargée.

Pour une expertise en efficacité énergétique et pour des conseils, parlez à un conseiller en solutions énergétiques (Energy Solutions Advisor) 1.877.999.6035

complètement chargés.	
PLUS D'ÉNERGIE	MOINS D'ÉNERGIE
À votre domicile, les lumières extérieures sont allumées en tout temps, même pendant la journée.	À votre domicile, les lumières extérieures sont dotées de détecteurs de mouvement. Vous utilisez des lampes solaires pour éclairer votre chemin durant la nuit.
À votre domicile, tout le monde prend des bains chauds plutôt que des douches. Il faut beaucoup de temps pour remplir la grande baignoire.	À votre domicile, tout le monde prend des douches rapides. Si quelqu'un veut prendre un bain, ils ont droit à un par semaine.
À votre domicile, en été, on utilise la tondeuse au moins une fois par semaine. Il faut beaucoup de temps pour couper la grande pelouse.	À votre domicile, la pelouse n'est coupée que lorsque l'herbe est à la hauteur de vos chevilles. Elle est douce et n'a jamais besoin d'eau. Il y a beaucoup de jardins et d'arbres.
Quand je lave les légumes à la maison, j'utilise l'évier et laisse couler l'eau jusqu'à ce que tous les légumes soient lavés.	Quand je lave les légumes, j'utilise un évier à moitié rempli et je les frotte. Le bouchon de l'évier fonctionne bien.
À l'école, nous devons mettre nos coeurs de pomme dans la poubelle. Personne n'a encore installé des bacs de recyclage ou de compost.	À l'école, nous recyclons et composons nos déchets chaque fois que nous le pouvons. Il y a un groupe d'élèves qui ont créé des affiches; ça nous aide à trier nos déchets comme il le faut.
Je mange de la viande à chaque repas.	Je mange de la viande une fois par semaine. Chez moi, nous mangeons de la nourriture qui provient de plantes à chaque repas.

Pour une expertise en efficacité énergétique et pour des conseils, parlez à un conseiller en solutions énergétiques (Energy Solutions Advisor) 1.877.999.6035