

10 FAÇONS DE RESTER VERT ET FRAIS CET ÉTÉ



1. Au lieu d'allumer les télévisions, tablette, téléphone et jeux vidéos, sortez dehors.
2. Marchez ou prenez votre vélo partout où vous pouvez. Planifiez bien les voyages et faites du co-voiturage.
3. Mangez localement surtout les fruits et légumes frais en saison provenant des marchés.
4. Utilisez une corde à linge pour sécher vos linges et aussi les maillots de bains et serviettes.
5. Durant vos activités de plein air (en vélo, marche, natation) apportez un sac supplémentaire à apporter avec vous pour ramasser des déchets. Toujours laisser une place plus propre ou pareille comme trouvée.
6. Décorer avec plus de plantes puisque les plantes aident à refroidir l'air en absorbant la chaleur. Utilisez un baril de pluie pour recueillir l'eau pour les plantes. Arrosez les plantes pendant les heures plus fraîches (matin et soir) afin que l'eau ne soit pas gaspillée par l'évaporation.
7. Restez frais en gardant les portes et les fenêtres fermées pendant la journée, y compris les stores et les rideaux. Ouvrez les fenêtres, rideaux et stores lorsque le soleil se couche pour garder votre maison fraîche la nuit. Aussi faire courir vos appareils pendant la nuit pour éviter le réchauffement de votre maison pendant la journée.
8. Au lieu d'utiliser les climatisations, restez plus frais en faisant des repas froids, mangez des aliments épicés, la menthe poivrée aide aussi que de rester bien hydraté. Vous pouvez aussi mettre les lotions et crèmes dans le réfrigérateur et une bouteille de spray d'eau pour vous rafraîchir.
9. Arrosez les plantes le matin ou le soir au lieu du jour afin que l'eau ne soit pas gaspillée par l'évaporation.
10. Tondez moins si possible et gardez une partie de la pelouse ouverte non tondu pour les pollinisateurs. Les abeilles et autres pollinisateurs aiment les pissenlits et autres fleurs sauvages. Aidez-les en les laissant pousser! Aussi les tondeuses consomment beaucoup d'essence et l'électricité.