

# LIEUX D'OU VIENT NOTRE NOURRITURE



**But:** Ce jeu concerne le fait de goûter et d'apprendre d'où vient notre nourriture et permet aux élèves de comprendre les bénéfices de manger de la nourriture produite et traitée localement.

## **Matériaux:**

- 10 à 15 articles de nourriture (vrais morceaux ou des images)
- 2 larges bols ou plateaux qui sont étiquetés selon les catégories "Canada" ou "Hors Canada"
- Liste de la nourriture triée correctement
- Une liste des raisons pour lesquelles il faut manger la nourriture produite localement serait mieux pour comparer avec les réponses des élèves
- Papier pour écrire leurs idées sur les raisons pour lesquelles la nourriture locale est bonne pour vous et la planète

## **Instructions:**

### Avant l'activité:

Choisir 10 à 15 différents types de nourriture. Ceux-ci peuvent être de vrais morceaux de nourriture ou simplement des images de nourriture. Assurez-vous que les articles de nourriture viennent d'un grand choix d'endroits avec environ un tiers à la moitié des articles de nourriture ayant été produite au Canada.

### Durant l'activité:

Faites les élèves trier la nourriture en deux piles : une d'items produits au Canada et l'autre à l'extérieur du Canada. Assurez-vous que les élèves discutent d'où ils croient que la nourriture vient puisque certains items de nourriture peuvent être produits en multiples endroits.

Après que les élèves aient trié les items de nourriture en deux piles, vérifiez pour voir si leur triage est correct. Si les élèves n'ont pas placé certains items correctement, ils peuvent avoir une autre chance pour bien les placer. Cependant, pour chaque chance additionnelle reçue, les élèves doivent donner 2 à 3 raisons pour lesquelles le fait de manger la nourriture locale est mieux pour eux, la Terre ou l'atmosphère. Assurez-vous d'écrire leurs réponses afin de déterminer que s'ils aient besoin de chances additionnelles, vous saurez qu'elles ne sont pas répétées.

À la fin de l'activité, sentez-vous libre d'afficher la liste des réponses des élèves à savoir pourquoi il est important de manger la nourriture locale. Si vous désirez, il pourrait y avoir des prix de nourriture locale, mais ce n'est pas nécessaire.

### Suggestions de nourriture:

Produite ou poussée au Canada : pommes, carottes, navets, ail, fraises, contenants de lait et autres produits laitiers, beurre, sirop d'érable, laitue, canneberges, miel, poulet, bœuf, cochon, chips.

À l'extérieur du Canada: oranges, bananes, poivre d'avocat, melon, citron, lime, café, chocolat, riz, ananas, manguier, noix de coco.



Voici un exemple de l'installation du jeu.