

LISTE DE VÉRIFICATION ÉNERGÉTIQUE À LA MAISON



Cochez les items de la liste quand vous les aurez complétés.

Ces gestes vous éviteront de gaspiller de l'énergie à la maison #ZeroGaspillage!

	CUISINE <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Débranchez tout appareil qui n'est pas en usage<input type="checkbox"/> Utilisez une bouilloire électrique au lieu d'un pot sur la cuisinière<input type="checkbox"/> Utilisez des couvercles sur les poêle à frire et chaudrons<input type="checkbox"/> Utilisez des mijoteuses, si possible<input type="checkbox"/> Ouvrez et fermez le réfrigérateur rapidement<input type="checkbox"/> Ouvrez et fermez la porte du four rapidement
	CHAMBRE À COUCHER <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Au lieu de monter le chauffage, ajouter une couverture sur votre lit<input type="checkbox"/> Débranchez les chargeurs qui ne sont pas utilisés<input type="checkbox"/> Fermez les portes de vos garde-robes
	SALLE DE BAIN <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Fermez le robinet lorsque vous brossez vos dents<input type="checkbox"/> Prenez une douche rapide
	SALON <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Débranchez les consoles de jeux qui ne sont pas utilisés<input type="checkbox"/> Utilisez les barres d'alimentation intelligentes pour vos plateformes centrales TV/AV
	TOUTES LES PIÈCES <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Éteignez les lumières quand elles ne sont pas utilisées<input type="checkbox"/> Éteignez les lumières durant les jours ensoleillés<input type="checkbox"/> Dans les pièces avec plusieurs lumières, n'utilisez que celles qui sont nécessaires<input type="checkbox"/> Gardez les fenêtres et les portes fermées<input type="checkbox"/> Au lieu de monter le chauffage, portez des bas et chandail chauds.