

# RESSOURCES SUR LE JARDINAGE



## L'IMPORTANCE DES JARDINS

Les jardins sont importants pour plusieurs raisons. Premièrement on est dehors, on utilise nos mains et on apprend des compétences pratiques. Le jardinage nous donne plus de contrôle des aliments qu'on mange en plus d'être plus sain en nutrition.

Le jardinage aide l'environnement en diminuant la quantité d'énergie requise pour la transportation. Moins de transport diminue l'émission des gaz à effet de serre. En plus les sols sont plus en santé avec le jardinage!

Les bénéfices sociaux des jardins communautaires aident à créer des relations communautaires entre toute sorte de gens. Les jardins peuvent réduire le stress et élever l'estime de soi.

## LES SORTES DE JARDINS

Il existe des différentes sortes de jardins qui peuvent être à l'intérieur ou dehors. Voici des options qui pourraient bien fonctionner dans des écoles:

### Potagers:

Ces jardins ont des légumes principalement et varient en grosseur.

Voici des liens pour comment commencer un potager:

<http://www.tous-au-potager.fr/comment-demarrer-votre-potager-biologique/>

<http://www.arcticgardens.ca/blog/fr/jardinage-101/>

<http://www.autourdupotager.com/2011/04/10-legumes-pour-le-potager-du-debutant/>

### Jardin en herbe:

Un jardin en herbe pousse des plantes avec des propriétés culinaires ou curatives. Ce sont des plantes fonctionnelles mais peuvent aussi inclure des plantes ornementales.

Voici un lien pour apprendre plus sur des différentes sortes d'herbes.

<http://www.iplantcanada.ca/#!finesherbes/cvv>

Voici des liens pour comment commencer un potager d'herbes:

<http://espacepurlavie.ca/fines-herbes>

### Jardin indigènes:

Un jardin de plantes indigènes contient des plantes qui poussent naturellement dans leur lieu. Ceci aide à conserver le stock génétique local qui peut être en train de disparaître dans les régions.

Voici un lien pour apprendre comment commencer un jardin indigène.

<http://www.natureconservancy.ca/fr/nos-actions/ressources/conservation-101/jardinage-de-plantes-indigenes-101.html>

[http://cwf-fcf.org/fr/decouvrez-la-faune/jardinage/jardinage-pour-la-faune/choix\\_de\\_jardinage\\_favorables\\_aux\\_especes\\_sauvages/jardinage-pour-la-faune-des-plantes-indigenes.html](http://cwf-fcf.org/fr/decouvrez-la-faune/jardinage/jardinage-pour-la-faune/choix_de_jardinage_favorables_aux_especes_sauvages/jardinage-pour-la-faune-des-plantes-indigenes.html)

Ce lien montre une liste ou acheter des plantes indigènes en Nouvelle-Écosse.

(anglais) [https://www.ecologyaction.ca/gowild/goWild\\_nativePlants.php](https://www.ecologyaction.ca/gowild/goWild_nativePlants.php)

### Un jardin pour pollinisateurs:

Un jardin pour les pollinisateurs contient des fleurs qui fournissent du nectar ou du pollen pour un large éventail d'insectes pollinisateurs.

Voici des liens pour comment commencer un jardin pollinisateurs:

<http://espacepourelavie.ca/creez-votre-oasis-pour-les-monarques>

### Jardin d'ornements:

Un jardin d'ornement contient des plantes qui poussent pour la décoration, esthétique ou l'aménagement paysager.

Voici des liens pour commencer:

<http://www.aujardin.info/fiches/fichesconseilsjardins.php>

### Jardins en salle de classe:

Ces types de jardins sont à l'intérieur des classes. Il existe une variation.

Voici des idées pour commencer un jardin dans une classe:

[http://www.cccf-fcsge.ca/wp-content/uploads/RS\\_93-f.pdf](http://www.cccf-fcsge.ca/wp-content/uploads/RS_93-f.pdf)

<http://www.jardinons-alecole.org/pages/terr06.php>

Voici une guide pour les jardins dans les écoles:

(anglais) [http://novascotia.ca/agri/documents/education/program\\_schoolgarden-guide.pdf](http://novascotia.ca/agri/documents/education/program_schoolgarden-guide.pdf)

(anglais) <http://agardenineverychool.ca/resources/?platform=hootsuite>

## **IDÉES POUR LE FINANCEMENT**

Si vous avez besoin de financement, il y a de nombreuses subventions disponibles. Visitez les sites des organisations (voir la liste ci-dessous avec un \*) pour des subventions ou ressource à offrir. C'est commun d'organiser un collecte de fonds.

### **ORGANIZATIONS ET LIENS**

#### **\* subventions disponible**

Ecology Action Centre (anglais seulement) - <https://www.ecologyaction.ca/our-work>

Evergreen\* - <http://www.evergreen.ca/fr/>

Farm to School - <http://www.farmtocafeteriacanada.ca/fr/ferme-a-lecole/>

GRO1000 (anglais seulement)\* - <http://scottsmiraclegro.com/corporate-responsibility/gro1000/>

École Plus- <http://csapstaff.ednet.ns.ca/ees/>

Nourish Nova Scotia (anglais seulement) - <https://nourishns.ca/>

Nova Scotia Department of Agriculture (anglais seulement)\* - <http://www.novascotia.ca/agri/>

Nova Scotia Wild Flora Society (anglais seulement) - <http://www.nswildflora.ca/>

Nutrients for Life (anglais seulement)\* - <https://www.nutrientsforlife.org/>

Un rang pour ceux qui on faim- [http://www.growarow.org/French/about\\_FR.htm](http://www.growarow.org/French/about_FR.htm)

Resources pour repenser - <http://resources4rethinking.ca/fr/search>

Shubenacadie Provincial Wildlife Park - <https://wildlifepark.novascotia.ca/>