

SE LANCER DANS L'ÉNERGIE – DOCUMENT D'APPUI

Les vérifications des salles de classe



En créant une nouvelle habitude écologique, il est bon de suivre les trois Rs –mais cette fois nous ne parlons pas de Réduire, Réutiliser et Recycler. Essayez ces trois Rs: Rappel, Routine et Récompense!

En établissant des habitudes intelligentes en énergie, prévoyez un Rappel ou un indice qui crée un comportement. Ensuite, établissez une Routine de reprendre le comportement et, enfin, initiez une Récompense ou un bénéfice suite au comportement. Quand vous avez tous les 3 Rs, une habitude peut se développer. Si vous avez introduire des changements de comportement à la grandeur de l'école, comme la Campagne de lumières éteintes le lundi, les Rappels et les Routines sont souvent l'emphase. Cependant, la Récompense pour les habitudes écologiques est souvent invisible, indirect et non pas instantanée, alors la création de l'habitude est incomplète et l'habitude peut ne pas demeurer pour de bon. Essayez d'ajouter une Récompense pour boucler la boucle et célébrer les réussites!

Voici une bonne façon d'ajouter une Récompense pour les habitudes intelligentes en énergie: utilisez une liste de contrôle pour tracer les habitudes de chaque classe de l'école. Une Équipe verte ou une classe assidue peut utiliser la liste de contrôle pour effectuer une vérification des classes et voir celles qui sont sur la piste pour devenir vertes. Les élèves peuvent créer une affiche ou un Prix pour la salle de classe verte qui sera placé sur la porte de la Salle de classe verte du mois, qui pourrait être présenté à la direction de l'école ou à une rencontre. Le Prix pour la salle de classe verte devient la Récompense pour que l'habitude demeure pour de bon!

Le plan d'action

Étape 1- Nommez l'équipe d'élèves qui participent à ces vérifications des salles de classe pour qu'elle convienne à votre école. Voici des noms suggérés : Guerriers sans déchets, Espions verts, Champions de la terre. Vous pourrez peut-être créer un logo de l'équipe, un chant ou une façon de donner la main!

Étape 2- Décidez ce que vous allez inclure dans la liste de vérification pour votre école. Considérez les habitudes écologiques qui ont déjà lieu dans votre école comme les Campagnes de lumières éteintes le lundi, le mercredi sans déchets ou le vendredi fantôme. Si vous planifiez d'ajouter du nouveau sur votre liste de contrôle, rappelez-vous d'enseigner à tous et toutes qu'il est important de travailler sur cette nouvelle habitude verte. Une liste d'habitudes possibles se retrouve ci-bas pour vous aider à commencer. Rappelez-vous de commencer petit parce qu'une trop grande liste peut devenir accablante pour ceux et celles qui apprennent toujours.

Étape 3- Établissez un horaire de qui va effectuer les vérifications des salles de classe. La fréquence des vérifications dépendent de vous. Vous pouvez avoir une grande Équipe verte ou un groupe d'élèves enthousiastes qui veulent effectuer les vérifications des salles de classe tous les jours. C'est aussi possible que des vérifications moins fréquentes soient mieux pour votre école. Une fois par semaine ou une fois par jour, l'horaire demeure à votre choix.

Étape 4- Créez un Prix de la salle de classe verte. Soyez créatifs! Cela peut être une affiche, un trophée ou un objet spécial. Rappelez-vous de maintenir votre impact sur la terre, alors essayez de transcycler ou de réutiliser quelque chose.

| Comportements (suggestions) | Lundi | | Mardi | | Mercredi | | Jeudi | | Vendredi | |
|--|-------|-----|-------|-----|----------|-----|-------|-----|----------|-----|
| | oui | non | oui | non | oui | non | oui | non | oui | non |
| Ordures, composte et recyclage sont triés correctement | | | | | | | | | | |
| Seulement le papier à deux côtés pour le recyclage | | | | | | | | | | |
| Lumières éteintes quand la salle est libre | | | | | | | | | | |
| Ordinateurs et tableaux intelligents sont éteints quand pas en usage | | | | | | | | | | |
| Les stores sont ouverts pour permettre l'éclairage naturel | | | | | | | | | | |
| Les fenêtres sont fermées quand il y a la chaleur | | | | | | | | | | |

Étape 5- Déléguez des élèves leaders pour effectuer des vérifications régulières de toutes les salles de classe. Ayez des planchettes à pincettes, des stylos et une liste de vérification pour votre équipe de Guerriers ou d'Espions. Rappelez-vous d'utiliser les deux côtés des feuilles.

Étape 6- Avant chaque assemblée mensuelle de l'école, compilez toutes les vérifications pour voir laquelle des salles de classe qui méritent le Prix de la salle de classe verte. Vous pouvez avoir une célébration qui présente comment la classe gagnante s'est améliorée ou quoi d'autres peuvent être faits pour aider les classes à s'améliorer. Rappelez tout le monde à l'école les raisons pour lesquelles les habitudes écologiques sont importantes. Rappelez-vous de maintenir la rencontre positive, énergétique et agréable!

Les ressources

Les activités des Écoles Vertes NÉ comme Navigateurs d'énergie et la Liste de vérification pour la salle de classe sont des ressources gratuites merveilleuses pour commencer avec l'apprentissage de l'efficacité énergétique. Les deux se retrouvent sur le [site web](#) des Écoles Vertes NÉ et situés sur la page [Ressources](#). Vous pouvez y trouver des activités de plaisir, éducatives reliées à l'énergie comme Jeopardy sur l'énergie,



Bingo d'Énergie et le Jeu de bons rendements énergétique ainsi que des présentations de diapositives.

Habitudes vertes pour ajouter à votre liste de contrôle (suggestions):

- L'Énergie
 - Éteignez les lumières inutiles
 - Éteignez les lumières en quittant la salle
 - Ouvrez les stores pour permettre l'éclairage naturel
 - Éteignez les tableaux intelligents et les ordinateurs non utilisés
 - Débranchez les ordinateurs et appareils à la fin de la journée
 - Gardez les fenêtres fermées quand il y a la chaleur
- La nourriture et l'eau
 - Consommez la nourriture emballée naturellement, comme les fruits
 - Placez la nourriture dans des contenants réutilisables
 - Utilisez des cuillères et fourchettes réutilisables
 - Utilisez des serviettes en tissu
 - Utilisez des bouteilles d'eaux réutilisables
- Les déchets
 - Utilisez les deux côtés du papier
 - Utilisez du matériel recyclé pour les arts et l'artisanat
 - Triez bien les déchets et les produits recyclables
 - Compostez les déchets biologiques
 - Nettoyez les déchets à l'intérieur et à l'extérieur
 - Utilisez moins de serviettes en papier pour essuyer les mains
 - Compostez les serviettes en papier dans les salles de main
- L'autres
 - Soignez une plante ou un animal dans la salle de classe
 - Sortez la classe à l'extérieur une fois par semaine