

MODE DE VIE ET TRANSPORTS ÉCOLOGIQUES - DOCUMENT

D'APPUI



Terrains de jeux et classes en plein air!

Les élèves passent de plus en plus de temps à l'intérieur, de sorte qu'il devient impératif d'intégrer dans leur horaire d'école, du temps passé à l'extérieur. Avec la stimulation des divertissements électroniques, les horaires chargés et le manque d'espaces verts, les jeunes ont besoin de plus d'occasions pour sortir dehors! Des écoles partout dans le monde, y compris plusieurs ici même en Nouvelle-Écosse, sont en train d'ajouter des terrains de jeux naturels et des salles de classe en plein air pour encourager l'éducation en plein air. Dans ce guide, vous trouverez des ressources sur les équipements de terrain de jeux naturels, sur les différentes façons de créer une classe en plein air et de l'information à propos de subventions disponibles pour la réalisation d'un tel projet.

Une classe en plein air ou terrain de jeux naturel peut prendre différentes formes. Par exemple, vous pouvez "verdir" votre terrain de jeux en y ajoutant des éléments fait de matériaux naturels. Verdir votre terrain pourrait tout simplement se faire en plantant des arbres, en y ajoutant des rochers ou des boîtes à jardins. Les élèves peuvent aussi vous aider avec de tels projets. Si vous êtes intéressé, demandez à votre Agent(e) d'Engagement pour le Document d'Appui sur la plantation d'arbres. Les salles de classe en plein air varient considérablement, selon leur style et leur structure, allant des sièges style amphithéâtre à un gazebo couvert, à un coin autour d'un feu avec des bancs fait de billots de bois.

Des études révèlent que l'apprentissage en plein air augmente le taux de rétention du contenu couvert en classe et que les élèves ayant une vue sur et un contact avec la nature obtiennent un résultat plus élevé, notamment pour la concentration et l'autodiscipline¹ ([White 2016](#)).

Le documentaire [Nature Play](#) démontre bien que de nos jours, jouer dehors en plein air est plus important que jamais! L'intégralité du film n'est pas disponible gratuitement en ligne, mais la [bande annonce du film](#) nous donne un bon aperçu du contenu de ce documentaire. L'école Shambhala à Halifax a amassé des fonds pour la projection de ce film à même leur école, une excellente façon de propager l'information!

Plan d'action

Étape 1- Formez un comité. Ce comité peut inclure des enseignants, des parents, des membres de la communauté et même des étudiants qui ont le désir d'améliorer et de promouvoir le contact des enfants avec la nature.

Étape 2- Faites un remue-méninge au sujet de votre espace vert idéal et à quoi il pourrait ressembler (visualisation). À ce stade-ci, il est facile pour les étudiants de s'impliquer en partageant des images, des photos de ce qu'ils aimeraient voir à l'extérieur. Vous pourriez aussi leur montrer le diaporama [Green Schools NS Outdoor Spaces](#), des photos de [Pinterest](#) ou même quelques [vidéos](#). Découvrez quelques photos de structures que l'on retrouve dans



¹ Traduction de la version originale en anglais par Marlène Le Bel 2017-09-13

certaines classes en plein air et terrains de jeux naturels. Votre groupe pourrait avoir besoin d'inspiration et d'idées avant de pouvoir vous dire ce qu'ils aimeraient avoir. Une autre idée serait de faire un sondage pour découvrir les éléments de design/conception les plus populaires. Cliquez ici pour en savoir plus sur l'histoire de [South Queen's Middle School](#).

Les photos suivantes proviennent du terrain de jeu naturel Kerry Wood Nature Center à Red Deer en Alberta. La compagnie qui a installé ces infrastructures est la compagnie [Bienenstock Playgrounds](#) en Ontario. Ils ont [une boutique en ligne](#) qui peut vous être utile pendant la phase de conception. Les composantes vendues sont de qualité supérieure, mais vous pouvez trouver des produits équivalents qui sont disponibles localement. Les photos sont aussi une excellente façon pour générer des idées!



Étape 3- Faites une recherche pour trouver des matériaux et équipements. Assurez-vous que tous vos designs respectent les règles de sécurité en contactant le service opérationnel de votre commission scolaire. Vous pouvez aussi faire une demande d'application pour avoir de l'appui pour la conception de votre terrain de jeux ou classe en plein air en entrant en contact avec [un conseiller régional d'Evergreen Canada](#).

Étape 4- Faire des demandes de subventions. Il y a plusieurs subventions disponibles pour "verdier" les terrains d'écoles. Voir la section des ressources pour plusieurs des idées. Les ressources énumérées ci-dessous ont des liens pour les subventions d'Evergreen, Fondation TD des amis de l'environnement, Arbres Canada, et Emera. Rappelez-vous qu'il peut y avoir des subventions locales disponibles auprès de votre municipalité, des conseils de santé communautaire, Kiwanis, etc. Il existe également la possibilité de dons en nature auprès des entreprises locales ou des parents.

Étape 5- Construisez votre nouvel espace. Certaines tâches vont peut-être devoir être effectuées lorsque les étudiants ne sont pas présents pour des raisons de sécurité. Toutefois, lorsque les étudiants, le personnel et les parents sont impliqués, ils ont tendance à apprécier et à respecter ce nouvel espace. Organisez un "jour de construction" pour les gens de la communauté pour leur permettre de se "salir les mains" et ainsi contribuer à la construction de votre espace vert.

Étape 6- Utilisez l'espace! Amener des étudiants à l'extérieur pour l'apprentissage en plein air peut être nouveau pour de nombreux enseignants. Il est donc important de former les enseignants et de générer des idées pour optimiser l'utilisation de cet espace nouvellement aménagé. Des ressources sont disponibles auprès des organismes tels que [Project Wild](#), Water Education for Teachers ([Project WET](#)). Vous pourriez aussi inviter un éducateur local qui pourrait venir donner une session d'information ou formation pour le personnel de l'école. C'est important que les enseignants soient à l'aise pour enseigner à l'extérieur afin que les élèves aient la liberté d'explorer, prendre des risques et bénéficier du plein potentiel de l'apprentissage en plein air.

Ressources:

[Green Schools NS - Outdoor Spaces Slideshow](#)

[Green Schools NS - Green Outdoor Classrooms, Classroom Activities and Spaces Pinterest Board](#)

[Green Schools NS - Berwick and District School](#)

[Green School NS - South Shore Waldorf School](#)

[Green School NS - New Minas Elementary School](#)

[Evergreen School Ground Greening Resources \(Français\)](#)

[Evergreen Foundation \(Français\)](#)

[David Suzuki- Nature As A Classroom \(Français\)](#)

[Classroom in Nature - Designing and implementing an outdoor classroom](#)

[Outdoor Classroom Project - Characteristics and Benefits](#)

[Green Teacher Magazine \(Français\)](#)

[Schools Looking Outside to Inspire Students- Globe and Mail](#)

[Kids with Autism Benefit from Outdoor Classroom - The Star](#)

[Canadian Schools Increasingly Embrace Outdoor Classrooms - The Telegram](#)

[Des enfants en Nouvelle-Écosse font des classes en plein air - Radio Canada](#)

[Une classe en plein air à gagner - La Presse](#)

[Des classes en plein air pour les élèves de la maternelle - Huffpost](#)

[Fondation TD des amis de l'environnement - Guide de classes en plein air \(Français\)](#)

[Tree Canada Greening Canada's School Grounds \(Français\)](#)

[Emera Community Sponsorship](#)

Vidéos

[Evergreen School Greening Projects - Videos](#)

[Evergreen Webinar - Creating Natural Play and Learning Environments](#)