

# SE LANCER DANS L'ÉNERGIE – DOCUMENT D'APPUI

## Campagne du vendredi fantôme



L'électricité fantôme ou vampire comprend l'alimentation utilisée par les appareils quand ils sont éteints ou en mode veille. Les appareils qui utilisent l'électricité fantôme sont les chargeurs, les ordinateurs, les téléviseurs, les appareils DVD, les consoles de jeux, les haut-parleurs et stéréos, les fours à micro-ondes, les cafetières et plus. L'électricité fantôme peut représenter jusqu'à 10 % de l'électricité totale annuelle dans une maison et peut coûter plus de 100 \$ par an aux propriétaires de la résidence. Comment peut-on éviter l'électricité fantôme? Débranchez les appareils et les chargeurs! Les écoles ne font pas exception aux fantômes. Imaginez simplement combien d'ordinateurs qu'il y a dans votre conseil scolaire qui demeurent en mode de veille ou branchés chaque soir et en fin de semaine. Le geste de couper l'électricité fantôme est une merveilleuse façon d'empêcher de gaspiller l'argent et de développer des habitudes écologiques. L'objectif de cette initiative à la grandeur de l'école est de finir la semaine avec des habitudes intelligentes pour épargner l'énergie, ce qui enseigne à chacun dans l'école de gaspiller moins d'énergie tous les jours. Une Campagne du vendredi fantôme encouragera les élèves de:

- Éteindre les ordinateurs
- Éteindre les haut-parleurs, projecteurs, tableaux intelligents et autres appareils électroniques de l'école
- Débrancher les appareils ou éteindre les barres d'alimentation



Source: <http://www.inconvenientyouth.org/blog/?cat=5>

## Plan d'action

**Étape 1-** Demandez à chaque classe d'apprendre au sujet de l'électricité fantôme et comment l'éviter. Vous pouvez inviter votre Agent d'engagement scolaire des Écoles Vertes N.-É. à venir faire une visite virtuelle ou en personne pour permettre à votre école de se mettre sur la piste vers l'efficacité énergétique. Vérifiez les vidéos indiquées ci-bas ou demandez à votre Agent d'engagement des Écoles vertes pour la présentation des Écoles Vertes N.-É. Campagne de vendredi fantôme. Devenez enthousiastes au sujet de gaspiller moins d'énergie et protégez la Terre!

**Étape 2-** Trouvez les fantômes! Chaque classe peut faire [l'activité Navigateur d'énergie des Écoles Vertes N.-É.](#) (disponible pour divers niveaux d'apprentissage). Après cette activité, les élèves trouveront les fantômes qui rôdent et développeront un plan pour épargner l'énergie. [La Liste de vérification hors tension](#) des Écoles Vertes N.-É. aidera comme activité ou comme affiche.



**Étape 3-** Les élèves peuvent dessiner des fantômes, esprits ou vampires afin de créer des rappels pour éteindre ou débrancher les appareils. Ceux-ci peuvent être affichés comme réplique afin de rappeler à tout le monde de gaspiller moins d'énergie en abaissant ces fantômes.

**Étape 4-** Que la Campagne du vendredi fantôme commence! Terminez chaque vendredi avec une annonce d'école pour rappeler à tout le monde de conserver l'énergie en éteignant et débranchant les fantômes. Vous connaissez mieux votre école, alors montez une annonce que vous croyez qui saura inspirer et dynamiser votre école!

Exemple d'annonce : « Cet après-midi nous avons hâte de finir la semaine avec le vendredi fantôme. Avant de quitter la salle de classe aujourd'hui, nous vous lançons le défi d'éteindre vos ordinateurs et tout autre appareil électronique et de débrancher vos barres d'alimentation. Cessons de gaspiller l'énergie et aidons la Terre. »

**Étape 5-** Si vous avez une Équipe verte active, un Club environnemental ou une classe passionnée, ce groupe pourrait visiter chaque salle de classe chaque vendredi après-midi pour voir s'il y a toujours des fantômes qui rôdent à la fin de la journée. Les participants pourront laisser les petites notes ou des évaluations afin d'encourager les salles de classe de développer des habitudes intelligentes en énergie. Le groupe pourrait utiliser un compteur énergétique pour calculer combien d'énergie et d'argent qui sont gaspillés quand un appareil demeure en mode veille. Utilisez [l'activité de l'Alimentation fantôme des Écoles Vertes N.-É.](#) pour partager les résultats avec votre école. [Demandez aux Écoles Vertes N.-É.](#) au sujet des ressources d'apprentissage au sujet des vérifications des salles de classe afin de développer la surveillance de l'énergie et des prix d'encouragement. Rappelez-vous de demeurer positifs et de célébrer les réussites!

<b>Avez-vous effectué les tâches nécessaires à la sauvegarde de l'alimentation fantôme?</b>		
<b>Oui, c'est fait</b>	<b>Non, nous le ferons</b>	<b>Tâche qui aide à gaspiller moins d'énergie</b>
		lumières éteintes
		ordinateurs éteints
		imprimantes éteintes
		barres d'alimentation éteintes
		appareils personnels éteints
		fenêtres fermées
		stores/rideaux fermés

## Ressources

[Écoles Vertes N.-É. Jeu de bon rendement énergétique](#)

[Écoles Vertes N.-É. Bingo énergétique](#)

[Turn if Off Phantom Load Campaign - Saskatchewan Environmental Society](#) (En anglais seulement)

[Turn if Off Computers Campaign - Saskatchewan Environmental Society](#) (En anglais seulement)

[Plug Loads - NEED Project \(secondaires, premiers et deuxièmes cycles\)](#) (En anglais seulement)

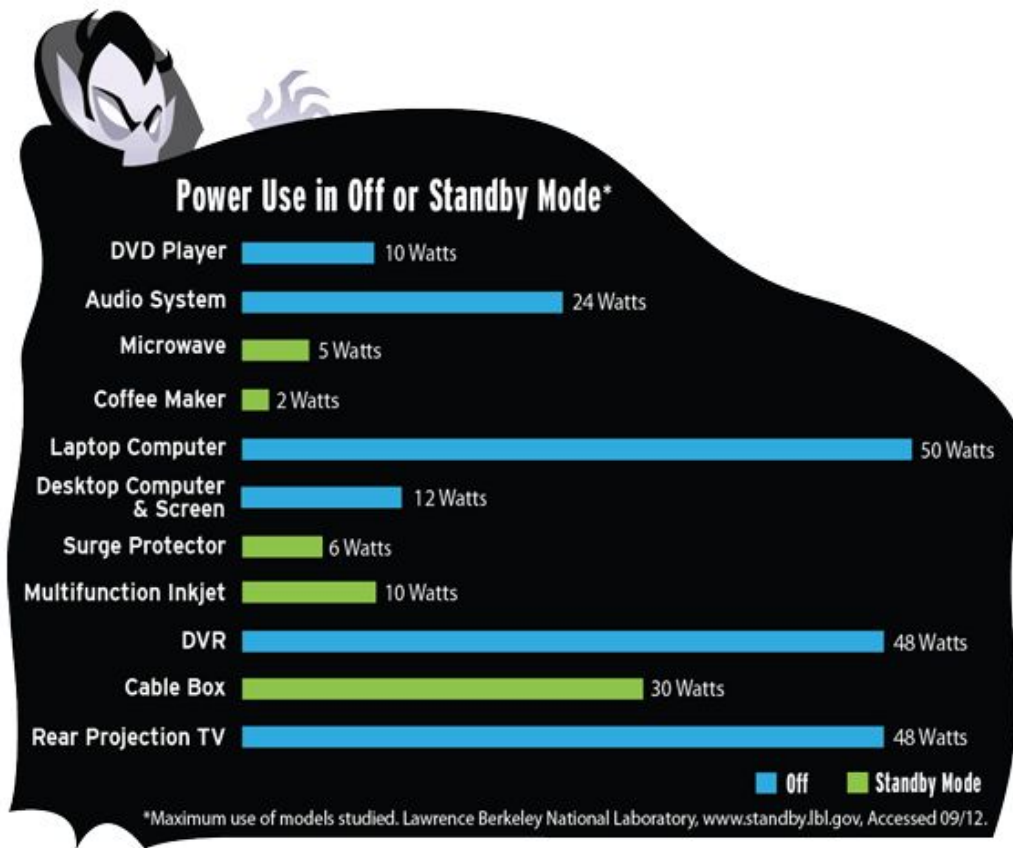
### **Vidéos (en anglais seulement)**

[Phantom Power Tip from Hydro One - Ontario, élèves M-2](#)

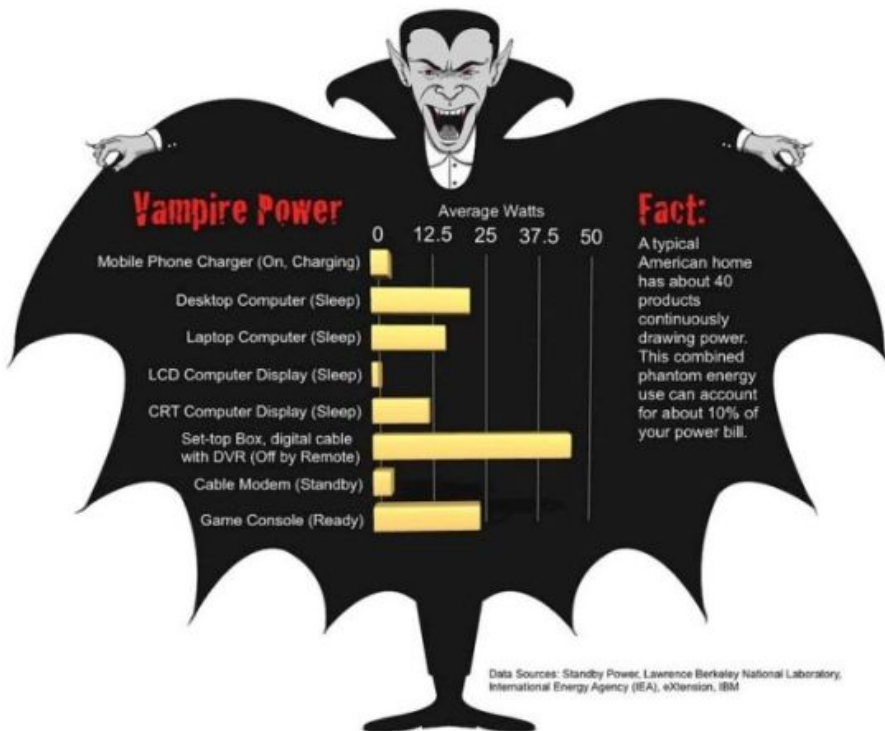
[Vampire Power Awareness de iGo – États-Unis, 3e-12e années](#)

[Vampire Energy - 7e-12e années](#)

[How to use an Kill-a-Watt Device](#)



<https://global4life.net/electricity-drain-appliances/>



[http://i.i.cbsi.com/cnwk.1d/i/tim/2010/10/27/10272010VampirePower\\_1.JPG](http://i.i.cbsi.com/cnwk.1d/i/tim/2010/10/27/10272010VampirePower_1.JPG)